

# INDICE DE CONTENIDOS

Introducción.....	1
Índice de Contenidos.....	2
La importancia del rol familiar tanto en casa como en la escuela	
Dormir bien.....	5
Escuelas.....	6
Prevención de Piojos y Liendres.....	8
Preparándose para Aprender.....	9
Programas Después de la Escuela.....	10
Cuando los Niños Regresan a Casa Después de la Escuela.....	11
Compartiendo las Tareas del Hogar.....	12
Tiempo de Dormir.....	13
Cuidado de los Niños	
Vivienda.....	15
Comidas, Nutrición y Ejercicio.....	17
Supervisión de los Niños.....	18
Muestras de Atención a los Niños.....	19
Disciplina.....	20
Apoyando el Buen Comportamiento.....	21
Higiene.....	22
Manteniendo la Seguridad en el Hogar y la Comunidad	
Seguridad en el Automóvil.....	24
Licencia para Conducir.....	25
Asientos y Cinturones de Seguridad.....	26
Seguridad en las Calles.....	27
Seguridad en el Hogar.....	28
Prevención del Crimen.....	29
Intimidación.....	30
Prevención del Abuso Sexual.....	32

Manteniéndose Saludables	
QUEST Hawaii.....	34
Visitando al Doctor y al Dentista.....	35
Enfermedades Contagiosas.....	36
Servicios de Bienestar Infantil.....	37
Leyes en Hawaii.....	39
Recursos en Hawaii	
Ciudad y Condado de Honolulu.....	43
Condado de Hawaii.....	58
Condado de Kauai.....	64
Condado de Maui.....	68
Teléfonos de Servicios de Ayuda.....	75
Apéndices	
Apéndice A: Tratamiento con Listerine/Shampoo.....	77
Apéndice B: Preparando a los Niños para Estar en Hawaii.....	78
Apéndice C: QUEST Hawaii.....	79
Reconocimientos	